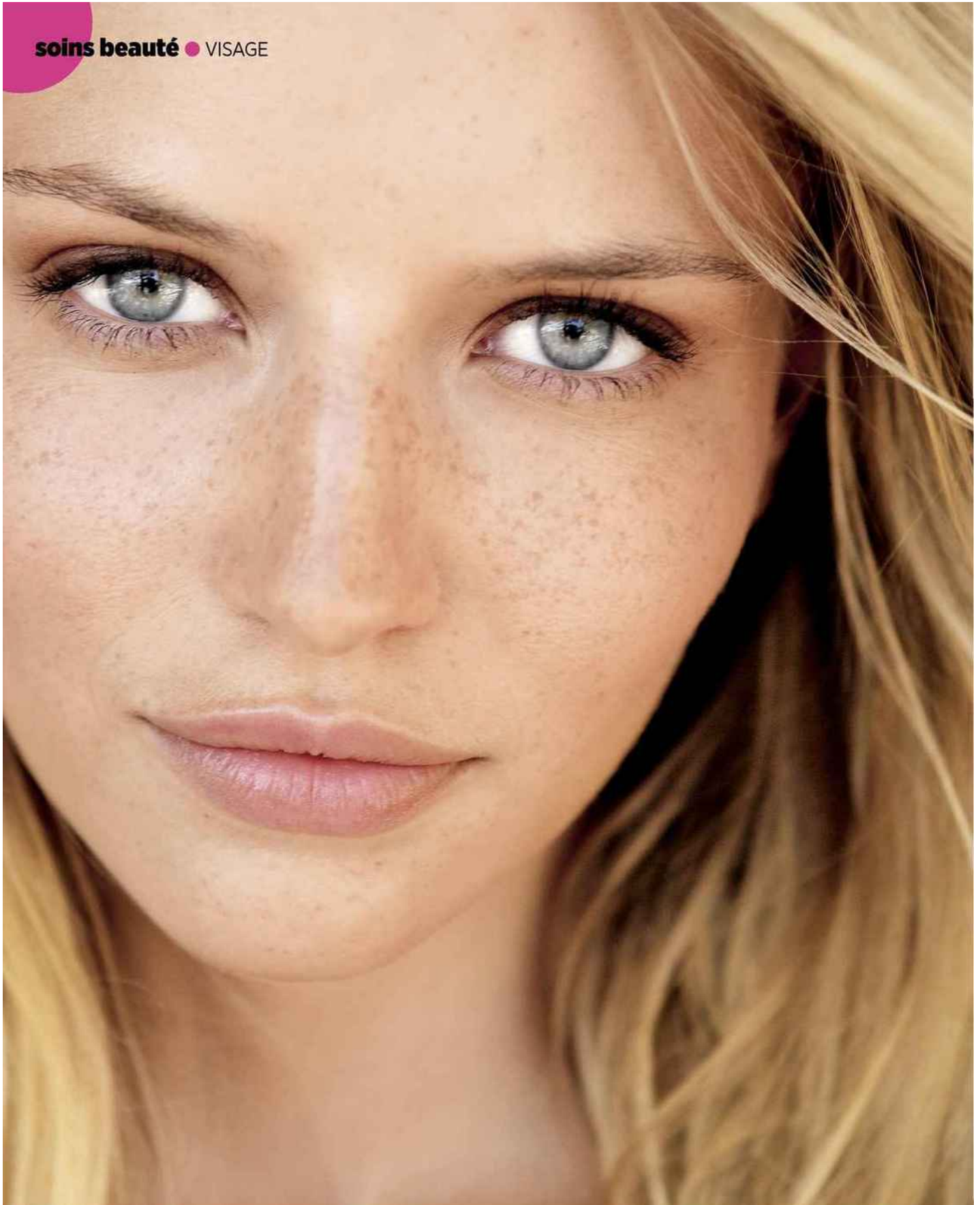


soins beauté ● VISAGE



ce7a55d15aa05e0ef26742e47b03a5ad28f03b4cb1365ae



NOTRE EXPERT



DR PASCALE NEULAT,
dermatologue

ON PROLONGE SA BONNE MINE

À la rentrée, assurez le suivi beauté de votre visage! **Réparer et unifier sa peau sont des étapes clés pour avoir un teint éclatant pendant plusieurs mois...**

Pendant les vacances, vous vous êtes bien reposée... ce qui n'est pas forcément le cas de votre peau, qui a peut-être souffert des UV, du sel, du vent ou de la climatisation. Si l'on part souvent avec de bonnes résolutions, sur place on ne prend pas toujours suffisamment soin de notre épiderme! De fait, une peau bien soignée prolonge automatiquement le hâle acquis pendant l'été. Et au retour, la peau doit pouvoir à nouveau se défendre contre le stress et la pollution. Il faut donc l'aider en lui redonnant les moyens de le faire. Prenez les devants, en agissant dès maintenant. Grâce à notre prescription de soins ciblés, à suivre en cure de rentrée pendant un mois minimum, idéalement deux... ■

SOPHIE PATTIER

Vous le saviez ?

La vitamine C est très importante pour la peau, tant dans l'épiderme où elle joue un rôle de bouclier, que dans le derme où elle booste le fonctionnement cellulaire, y compris jusqu'aux cellules souches, qu'elle stimule!

1. HYDRATER POUR RÉPARER SA PEAU

Même avec une protection solaire, le soleil endommage le derme, car les rayons UV abîment l'ADN cellulaire. Le vent et l'eau de mer induisent aussi un déséquilibre. Résultat, au retour des vacances, certaines peaux vont être simplement déshydratées, alors que d'autres vont voir s'aggraver un problème de boutons ou de taches.

AVEC UN LISSAGE DOUX

Avec le bronzage, les kératinocytes (cellules de la peau) s'accumulent à la surface, car le renouvellement épidermique se fait plus vite. La peau se fabrique une sorte de bouclier contre les UV et... s'épaissit. Il est conseillé d'entretenir la surface de l'épiderme afin d'éviter que le bronzage ne devienne terne et que les dyschromies (modifications de couleur) n'altèrent la bonne mine des vacances.

L'ORDONNANCE DE LA DERMATO

- **Effectuez un peeling doux enzymatique**, une fois par semaine, pour lisser le grain de peau. Vous retrouverez ainsi un teint plus transparent et uniforme, en évitant les produits d'abrasion mécanique ayant tendance à favoriser la production de mélanine.
- **Appliquez une crème fluide dosée en acides de fruits** (attention aux peaux sensibles) le soir, en plus de votre soin hydratant. Celle-ci a l'avantage d'être kératolytique et éclaircissante. Une cure d'éclat à effectuer pendant 28 jours, le temps du renouvellement épidermique.

AVEC DES SOINS REPULPANTS

La déshydratation cutanée guette, quel que soit le type de peau : normale, mixte ou grasse, et plus encore si elle est naturellement sèche, fine, sensible et claire.

L'ORDONNANCE DE LA DERMATO

- **Nettoyez la peau avec une huile démaquillante antioxydante** (comme L'Huile tomate démaquillante, Ella Baché), qui contrebalance les effets desséchants du calcaire et du chlore présents dans l'eau du robinet.
- **Tournez-vous vers des soins reconstituants et relipidants** à la texture un peu plus riche, adaptés à votre type de peau, afin de restaurer la barrière cutanée. Mais sans actifs irritants, comme le rétinol, que l'on retrouve dans certains produits antirides.
- **Si vous n'aimez pas les textures trop riches**, appliquez plutôt un sérum hydratant à base d'acide hyaluronique sous votre soin habituel.
- **Une fois par semaine**, faites le plein d'hydratation à l'aide d'un masque hydratant. Appliquez-le au pinceau afin de répartir de manière uniforme le produit, y compris sur le contour des yeux et les lèvres, avant de poser une serviette chaude (mais pas trop!) sur le visage pendant 15 minutes.
- **Assurez la réparation cellulaire**, le matin ou le soir, sous la forme d'un soin concentré à la vitamine C (sérum ou lotion) et continuez à protéger votre peau avec un solaire lors des week-ends ensoleillés de rentrée.



soins beauté ● VISAGE

AVEC DES SOINS ANTI-EFFET REBOND

Ce phénomène est redoutable, car le soleil est un agent pro-inflammatoire qui agit à retardement. La peau se défend, mais une hyperséborrhée, une prolifération de boutons et une réactivation de rougeurs apparaissent en quelques semaines.

L'ORDONNANCE DE LA DERMATO

• **Si vous souffrez d'acné après l'été**, avec apparition de boutons et de comédons, due à une surproduction de sébum induite par les UV, optez pour un démaquillage à l'eau micellaire, associé à un soin de jour et de nuit pour peaux à imperfections (Phys-Ac A-Derma).

• **S'il s'agit d'une acné dite inflammatoire**, caractérisée par des rougeurs et de gros boutons inflammatoires, elle doit être traitée différemment : en plus du traitement anti-acné (prescrit sur ordonnance par le dermatologue), une crème apaisante contenant des actifs anti-inflammatoires (Roseliane d'Uriage) ainsi qu'un dermo-nettoyant sans rinçage, plus doux encore qu'une eau micellaire sont nécessaires.

SHOPPING FORMULES DE POINTE

1 CRÈME APAISANTE

Ce gel crème sait hydrater et apaiser les peaux agressées grâce à des « super-sucres », dont l'acide hyaluronique, et à de la vitamine C stabilisée. **Crème réparatrice apaisante, Stylage Skin Pro, 60 € les 50 ml.**

2 MASQUE MINUTE HYDRATATION INTENSE

Son cocktail à la glycérine, à l'hydroporine et aux perles d'eau des glaciers stimule l'équilibre hydrique de la peau afin d'activer sa réhydratation.

Masque Hydratation express 24 heures Aquareva, Noreva, 10,50 € les 50 ml.

3 SUPER-SÉRUM RÉOXYGÉNANT

Repulpant, son complexe à l'acide hyaluronique et à l'oxygène biomimétique relance les mécanismes d'hydratation de la peau pour renforcer la barrière cutanée. C'est un véritable « booster » d'hydratation. **Sérum Hydragenist, Lierac, 43,30 € les 30 ml.**

4 FLUIDE VITAMINÉ

Idéal pour les peaux fatiguées, ce sérum concentre 25 % de vitamine C stabilisée à libération progressive. **Booster à la vitamine C, Novexpert, 54,90 € les 30 ml.**

5 SOIN BONNE MINE

Cette crème contient 8 % d'acide glycolique, 4 % d'acide phytique et de la vitamine C pour rétablir un teint éclatant après les agressions estivales. **Light Ceutic crème de nuit éclaircissante, Dermaceutic, 32 € les 40 ml.**





2. DOPER SON TEINT POUR LE SUBLIMER

Une fois la peau bien soignée, adopter une de ces trois méthodes express mettra en valeur le hâle d'été de manière naturelle. Il peut s'entretenir ainsi jusqu'à l'arrivée de l'hiver grâce à des produits malins aux textures transparentes, « stretch » et modulables. Le secret ? Avoir la main légère (au risque de durcir les traits) et illuminer le visage grâce à une touche d'embellisseur sur les pommettes et les zones d'ombre comme les ailes du nez.

AVEC UNE "INFUSION" TEINTÉE DE SOLEIL

Choisissez un sérum teinté, car une texture liquide, au contraire d'une poudre, ne s'accumule pas dans les ridules.

• Comment l'appliquer ?

Allongez le sérum teinté d'une larve de sérum hydratant et appliquez ce mélange avec un gros pinceau poudre en poils synthétiques directement sur les joues, le front et les pommettes, en prenant soin d'étirer la matière vers l'extérieur du visage.

• Pour quel résultat ?

Une peau de pêche naturelle qui conviendra aux carnations claires ou peu bronzées.

AVEC UN AUTOBRONZANT NOCTAMBULE

Ni fond de teint, ni maquillage, un peu d'autobronzant suffira !

• Comment l'appliquer ?

Sur une peau bien hydratée, environ une heure avant de vous coucher pour qu'il ait le temps de sécher, tous les trois jours. Et n'oubliez pas d'exfolier l'épiderme une fois par semaine.

• Pour quel résultat ?

Au réveil, le hâle naturel est sublimé et unifié avec un résultat très naturel.

AVEC UN GEL TEINTÉ

Teint mat ou clair, le fond de teint habituel n'est plus adapté à la couleur d'une peau réchauffée par le soleil. Un gel modulable à volonté, voilà ce qu'il vous faut !

• Comment l'appliquer ?

Utilisez une petite quantité de gel, en le mélangeant à votre crème de jour habituelle, dans le creux de la main (environ 1/3 pour 2/3). Le produit s'applique ensuite au doigt, par petites touches, sur l'ensemble du visage.

• Pour quel résultat ?

La peau prend une jolie couleur de miel, comme après une journée en plein air par beau temps.

SHOPPING MAQUILLAGE SPÉCIAL HÂLE

DE L'ÉCLAT EN INSTITUT

Ce protocole de soins associe des microcourants qui stimulent les fibroblastes, des LED unifiantes et des champs magnétiques qui font pénétrer les actifs (collagène, acide hyaluronique, vitamine C...) à l'aide d'une tête de massage. Des séances de 15 minutes seulement qui remettent d'aplomb une peau malmenée ou fatiguée.
Soin WishPro, de 70 à 80 €, instituts et spas. Tél. : (00 33) 4 93 82 94 85.



1 SÉRUM ENSOLEILLANT

Gorgée d'acide hyaluronique, sa formule gel, fraîche et ultra-hydratante, repulpe les traits et fond sur la peau pour y laisser un lumineux voile hâlé.

Sun Ideal Bronzer Serum, UNE, 19,90 € les 29 ml.

2 AUTOBRONZANT NOCTURNE

Appliqué avant le sommeil, une ou deux fois par semaine, il procure au réveil une touche de bronzage durable et beaucoup d'éclat à la peau,

tout en lui assurant un maximum d'hydratation (karité et huiles végétales).

Masque de nuit hydratant autobronzant, Vita Liberata. En exclusivité chez Sephora, 35 € les 65 ml.

3 GEL BONNE MINE

À base de silice et d'huile de jojoba bio, ce gel teinté lisse le grain de la peau, tandis que les pigments apportent un côté bonne mine abricoté.
Gel Bonne mine velours, Couleur Caramel, 3 teintes, 26,90 € les 30 ml.